



Il conflitto con un adolescente non è un errore del sistema, ma una tappa necessaria per la sua autonomia. Ma come possiamo gestire quel "calderone emotivo" che esplode durante un litigio senza rovinare la relazione?

# LITIGARE, MA BENE CON GLI ADOLESCENTI

**FORMAZIONE GRATUITA PER ADULTI CHE SI RELAZIONANO CON GLI ADOLESCENTI**

4 appuntamenti dedicati a genitori, insegnanti, allenatori ed educatori per migliorare la gestione dei conflitti con gli adolescenti.

Formatrice: **Dott.ssa Karen Manni**

**19 MAGGIO 26 MAGGIO**  
**09 GIUGNO 16 GIUGNO**

**20:00-22:00**

**C/O BIBLIOTECA COMUNALE**  
**Via Antonio Segni 2 - Grezzana**

Partecipare a questo ciclo di incontri ti permetterà di:

- **Decodificare il "Calderone Emotivo"**: Riconoscere i tasti dolenti infantili che si attivano durante le discussioni.
- **Gestire lo scontro**: Definire regole chiare per "litigare bene" ed evitare che il conflitto diventi distruttivo.
- **Allenare la comunicazione**: Acquisire strategie pratiche (ascolto attivo, assenza di giudizio) per gestire le emozioni senza accettare la violenza verbale.
- **Supportare l'autonomia**: Gestire il conflitto come tappa necessaria per lo sviluppo dei ragazzi.



IL PROGETTO È REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE VENETO - FSE+ 2021-2027  
DGR N. 307 DEL 24 MARZO 2025 - GIOVANI ENERGIE IN AZIONE - LINEA 2  
PROGETTO 2639-0001-307-2025 - DECRETO N.477 DEL 15/07/2025



**ISCRIZIONE**  
**OBBLIGATORIA**

