



DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50&50, Progetto 4363-0001-588-2025 – Decreto di approvazione
DDR N. 646 del 29/09/2025 – Lavoro & Società Scarl Capofila di progetto

Laboratorio formativo

La console di casa: tecniche per organizzare la famiglia e delegare con efficacia

27 febbraio 2026
dalle 19.00 alle 21.00

Biblioteca - Caffè letterario
Via Antonio Segni 2,
37123 Grezzana



Registrati qui

IL LABORATORIO:

Questo laboratorio formativo è rivolto a **tutti i tipi di genitori e famiglie** che si sentono **travolti dagli eventi** e vivono la routine giornaliera con **stress** e **nervosismo**.

Che siano papà single, mamme lavoratrici o una coppia che si vuole riorganizzare, questo workshop è adatto a chi ha voglia di **rivedere l'organizzazione** della propria famiglia, **imparare a delegare**, **confrontarsi** con altri e altre nella stessa situazione e trovare insieme le tecniche per **tornare a farcela**.

Si parlerà di: cosa vuol dire organizzarsi, cosa sia la console di comando, come distribuire il carico mentale e quali tecniche poter utilizzare per delegare e responsabilizzare anche i figli.



DESTINATARI:

Laboratorio rivolto a persone occupate.

PER INFORMAZIONI

Elena Scandola: 045/563081
scandola@lavoroesocieta.com



Organizzatessen

