



Il conflitto con un adolescente non è un errore del sistema, ma una tappa necessaria per la sua autonomia. Ma come possiamo gestire quel "calderone emotivo" che esplode durante un litigio senza rovinare la relazione?

LITIGARE, MA BENE CON GLI ADOLESCENTI

FORMAZIONE GRATUITA PER ADULTI CHE SI RELAZIONANO CON GLI ADOLESCENTI

4 appuntamenti dedicati a genitori, insegnanti, allenatori ed educatori per migliorare la gestione dei conflitti con gli adolescenti.

Formatrice: **Dott.ssa Karen Manni**

19 MAGGIO 26 MAGGIO
09 GIUGNO 16 GIUGNO

20:00-22:00

C/O BIBLIOTECA COMUNALE
Via Antonio Segni 2 - Grezzana

Partecipare a questo ciclo di incontri ti permetterà di:

- **Decodificare il "Calderone Emotivo"**: Riconoscere i tasti dolenti infantili che si attivano durante le discussioni.
- **Gestire lo scontro**: Definire regole chiare per "litigare bene" ed evitare che il conflitto diventi distruttivo.
- **Allenare la comunicazione**: Acquisire strategie pratiche (ascolto attivo, assenza di giudizio) per gestire le emozioni senza accettare la violenza verbale.
- **Supportare l'autonomia**: Gestire il conflitto come tappa necessaria per lo sviluppo dei ragazzi.



IL PROGETTO È REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE VENETO - FSE+ 2021-2027
DGR N. 307 DEL 24 MARZO 2025 - GIOVANI ENERGIE IN AZIONE - LINEA 2
PROGETTO 2639-0001-307-2025 - DECRETO N.477 DEL 15/07/2025



ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA

