

## PER INFORMAZIONI SU DATE E ISCRIZIONI

Dott.ssa Katia Grego

katia.grego@aulss9.veneto.it

UOSD Servizio di epidemiologia, Prevenzione MCNT

Screening e Promozione della Salute

screening.le@aulss9.veneto.it

tel: 0442 622244

## APPROFONDIMENTI



MUSME - Museo di Storia della Medicina di Padova  
<https://www.musme.it/>



**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

**musme**  
MUSEO DI STORIA DELLA  
MEDICINA IN PADOVA

# INVECCHIAMENTO ATTIVO: TRA CULTURA E NEUROSCIENZE

Proposte per la terza età' a cura del MUSME, Museo  
della Storia della Medicina di Padova



## CHE COS'E'?

Il progetto **Invecchiamento attivo: tra cultura e neuroscienze** nasce per avvicinare adulti e anziani al mondo del museo interattivo, spesso considerato un'esperienza esclusivamente per bambini. Il percorso, redatto ed erogato da guide esperte, consiste in una visita suddivisa in due parti, la prima pensata all'interno delle sale del museo, la seconda nei laboratori dove vengono approfonditi i contenuti riguardanti il corpo umano e il suo funzionamento.

La Regione del Veneto ha sempre inserito l'invecchiamento attivo in tutti i Piani Regionali della Prevenzione, riconoscendo e valorizzando il ruolo delle persone adulte e anziane nella comunità, promuovendone la partecipazione alla vita sociale, civile, economica e culturale e favorendo la creazione di percorsi per la loro autonomia e benessere.

## PERCORSI PROPOSTI

### Percorso 1

#### RITA LEVI MONTALCINI: COMPRENDERE IL CERVELLO

*Intervento divulgativo e psico-educativo sugli effetti dell'invecchiamento fisico e cognitivo e sull'importanza di una dieta sana per la salute mentale e cognitiva.*

---

**Target: >65 anni**

---

**Durata percorso: 1 h 30'**

- 45' di visita guidata nel museo con un percorso ad hoc
- 45' di laboratorio nel quale viene effettuata una dissezione su cadavere virtuale per approfondire il sistema nervoso centrale

### Percorso 2

#### HARVEY, GALLUCCI E LA STORIA DELLA CARDIOLOGIA

*Elementi basilari di anatomia e fisiologia del cuore, principali patologie e strumenti di diagnosi e la correlazione positiva tra attività fisica e salute cardiovascolare nelle persone oltre i 65 anni.*

---

**Target: >65 anni**

---

**Durata percorso: 1 h 30'**

- 1 h di visita guidata
- 30' di laboratorio interattivo con un software progettato ad hoc sulla circolazione sanguigna

Al termine di ognuno dei percorsi è previsto un feedback dai partecipanti, un momento di domande e condivisione libera per favorire la partecipazione attiva e lo scambio nel gruppo, nonché la promozione di comportamenti salutari e informazioni utili sulle iniziative presenti nel territorio, consultabili attraverso la piattaforma **Vivo Bene MAP**.

### VIVO BENE MAP

La salute a portata di click! **Vivo Bene MAP** è il nuovo **Portale digitale della Regione del Veneto** che permette di trovare opportunità realizzate sul territorio da Aziende ULSS, Comuni & Enti Pubblici, Aziende & Privati per rendere più facili le scelte salutari: mangiare in modo equilibrato, muoversi di più, non fumare e ridurre il consumo di alcol. Lo strumento si colloca all'interno della campagna di comunicazione Vivo Bene Veneto per uno stile di vita sano.



**VIVO BENE MAP**  
[vivobenemap.my.site.com/vivobenemap/s/](http://vivobenemap.my.site.com/vivobenemap/s/)